

ABITARE CONSAPEVOLE



Abitare consapevole

La nostra società sta cambiando: un numero sempre maggiore di persone compie ogni giorno scelte precise per uno stile di vita sano, ed è attento a valori come il rispetto per la Natura, la diminuzione dei consumi, le soluzioni etiche, sostenibili ed ecocompatibili.

Queste persone hanno raffinato il loro modo di abitare.

La casa è percepita come un organismo vivente, che nutre e supporta gli abitanti, è collegata alle loro emozioni, è in grado di suscitare, di favorire una vita equilibrata, piena e soddisfacente.

Abitare è diventato un atto consapevole e non più solo per pochi.

Abitare consapevole, costruire consapevole

Per offrire a queste persone quello che chiedono, è necessario che chi si occupa ogni giorno di progettazione e costruzione possa farlo con la stessa consapevolezza che ha nell'abitare.

Per questo è fondamentale che i professionisti possano integrare facilmente nella loro pratica scienze e conoscenze che diano valore aggiunto al loro operato.

Gli strumenti migliori sono quelli che ci vengono da pratiche antiche, come la Geobiologia ed il Feng Shui, e dagli approcci moderni come la Bioarchitettura.

Geobiologia

La Geobiologia è una disciplina conosciuta ed applicata da millenni che studia le interazioni dei campi energetici sottili naturali della terra con l'equilibrio biofisico dell'uomo e, più in generale, di tutti gli esseri viventi.

Utilizzando i principi della radiestesìa e della raddomanzia, essa permette di individuare i punti geo-patici, nocivi per la salute dell'uomo specialmente all'interno degli spazi confinati, e di attuare gli opportuni accorgimenti per ridurre l'effetto.

Feng Shui

Il Feng Shui, scienza millenaria di origine cinese, definisce i principi dell'interrelazione dell'uomo con i luoghi in cui abita.



La conformazione dell'ambiente naturale, le forme e le posizioni delle strutture costruite, il modo in cui ogni corpo-casa si pone rispetto al macrocosmo e riceve luce, aria, energia, condizionano la qualità della vita degli abitanti. Un buon Feng Shui influenza positivamente ogni ambito vitale, dalla salute alle relazioni, dal benessere economico alla realizzazione del Sé.

Bioarchitettura

La Bioarchitettura si occupa di costruire secondo i principi della sostenibilità, questione quanto mai moderna e necessaria: vivere, pensare, progettare in maniera sostenibile significa avere la consapevolezza che ognuno di noi e ogni nostro gesto è collegato all'universo che ci circonda e di cui facciamo parte. Ecco perché è importante conoscere i materiali ecologici e il loro corretto utilizzo .

Un corso di 4 giorni per cambiare il proprio modo di abitare e costruire

Il corso si svolge in 4 giornate organizzate in due weekend per un totale di 28 ore.

L'obiettivo primario è quello di fornire ad architetti e progettisti solide basi conoscitive e linee guida applicative per poter integrare da subito nella loro pratica i principi della Geobiologia, del Feng Shui e della Bioarchitettura in ogni tipo di lavoro (progettazione, ristrutturazione / recupero, ammodernamento, riqualificazione urbanistica o nuova urbanizzazione).



Programma didattico

1° modulo Geobiologia

Ripercorrendo la storia dell'umanità e leggendone i segni lasciatici in eredità, ci possiamo rendere conto che civiltà molto lontane tra loro nel tempo e nello spazio svilupparono tradizioni edificatorie, che legavano la progettazione e la costruzione delle Architetture a principi che riconoscevano l'incidenza diretta nello spazio costruito dei fenomeni naturali. Questi fenomeni erano legati ai campi energetici naturali della Terra, e la loro conoscenza permetteva di creare spazi vivi e vivificanti in cui l'uomo potesse percepire, in un micro-cosmo artificiale tra Terra e Cielo, le energie e le forze che agiscono nell'Universo. Tutti i popoli antichi erano a conoscenza che ogni punto della Terra ha specifiche caratteristiche energetiche, e persone dotate di una sviluppata sensibilità sapevano percepire i siti più adatti per insediarsi le proprie dimore, i luoghi ove consacrare i templi alle divinità, comprendendo i segreti legati alle invisibili correnti telluriche, che corrono nella massa del nostro pianeta, e ricercando i canali di energia cosmica che lo alimentano e lo connettono con l'intero Universo. L'uomo moderno sembra aver perso, o meglio, dimenticato, questa sua innata capacità di entrare in risonanza con le forze naturali, il suo essere una potente antenna in grado di percepire le energie cosmo-telluriche.

La Geobiologia (da Geo = Terra, e Biologia = scienza della vita), basandosi sui principi della radiestesia e della raddomanzia, studia le interazioni di questi campi energetici naturali con l'equilibrio biofisico dell'uomo e, più in generale, di tutti gli esseri viventi. Oggi più che mai, in un momento della storia in cui l'uomo è chiamato necessariamente a riconoscere e ristabilire il profondo legame che da sempre lo collega con l'ambiente naturale, la riscoperta di questi antichi saperi possono rappresentare un prezioso supporto anche per quella che viene chiamata la "medicina dell'habitat", integrandosi e operando in maniera sinergica con altre discipline quali la bio-architettura ed il Feng Shui.

Conosciuta ed applicata da millenni, la Geobiologia è una disciplina che nasce come scienza moderna verso la metà del secolo scorso, a partire dai primi studi condotti da medici francesi e tedeschi fra il 1930 e il 1950 (si ricordi tra tutti il Prof. E. Hartmann dell'Università di Heidelberg in Germania), con cui si è potuto verificare che un'elevata percentuale delle patologie sono aggravate o determinate da perturbazioni del magnetismo terrestre, unitamente con altri fattori ambientali. Tali anomalie determinano le cosiddette zone di "stress tellurico" che, per gli effetti diretti che possono avere sulla salute dell'uomo, sono anche chiamate "geo-patie".

Obiettivi del modulo didattico

- Conoscere e imparare a riconoscere i fenomeni collegati all'interazione dei campi energetici naturali e delle principali fonti di emissioni telluriche potenzialmente nocive per l'equilibrio bio-fisico dell'uomo, con particolare riferimento alla ricerca del benessere psico-fisico all'interno degli spazi confinati.
- Apprendere le basi necessarie per poter operare fin da subito con alcuni "strumenti" radiestesici per l'indagine geobiologica.
- Attraverso applicazioni pratiche guidate i partecipanti potranno fare esperienza diretta delle modalità da seguire per impostare e svolgere un'indagine geobiologica all'interno delle abitazioni.

Programma didattico

Aspetti generali

Energie dense, energie sottili

Irraggiamento di natura cosmica e tellurica

[ABITARE CONSAPEVOLE](http://www.abitareconsapevole.it)

www.abitareconsapevole.it

info@abitareconsapevole.it

tel. e fax 02 83 73 179

cell. 331 581 53 91



Il campo energetico sottile della Terra

Linee Sincroniche, Ley lines, Chakras della Terra

Il “luoghi alti” e le Architetture tra Cielo e Terra

Il campo energetico sottile dell'uomo

La Geobiologia tra Radiestesia e Raddomanzia

Definizione e storia

Principali fonti di irraggiamento tellurico

Interazione delle geopatie sulla salute dell'uomo

Strumenti e tecniche di rilevamento per l'analisi geobiologica

Principi generali di radiestesia e raddomanzia

Strumenti radiestesici per l'indagine geobiologica

Procedura per il rilevamento energetico ambientale (con applicazione pratica)

Il riequilibrio energetico degli ambienti

Geobiologia e materiali da costruzione

Parte pratica

Esercizi base di Tai Ji e Nei Gong per l'attivazione del corpo energetico profondo

Esperienza pratica guidata di rilevamento geobiologico

2° modulo

Feng Shui

Comprendere per applicare

Il Feng Shui insegna che la risonanza fra le emozioni del singolo e della collettività con lo spazio, urbano o naturale, e la qualità della vita che ne segue, è profondissima, attiva, viva, e si nutre di uno scambio osmotico ininterrotto e potentissimo.

L'uomo moderno difficilmente ne è consapevole, ma queste conoscenze e abilità sono innate, archetipiche, ed è sufficiente sollevare la sovrastruttura culturale per ritrovare intatta in ognuno la naturale coscienza del 'sé esteso' che si esprime nel Feng Shui dei luoghi che abitiamo e costruiamo.

I temi alla base del Feng Shui, come l'etica ambientale, e la relazione fra architettura e felicità, la psico-dinamica dell'abitare, cioè l'esperienza psichica dello spazio, vengono oggi ripresi da esperti e scienziati occidentali (Alain de Botton, Paolo Crepet, Mario Botta, Academy of Neuroscience for Architecture, Mimmo Pesare), dimostrando che la coscienza dell'influenza dello spazio costruito su coloro che ne usufruiscono non è solo astratta filosofia, ma concreta realtà, e che i contemporanei sono pronti a recuperare e utilizzare queste conoscenze.

Per gli antichi tutto questo era naturale: introdurre costruzioni nello spazio aveva il significato simbolico di riprodurre il cielo in terra, con la conseguente collocazione dell'uomo in uno spazio 'cosmico - terrestre' ad alta vibrazione.

Il ruolo del progettista era fondamentale, poiché egli era in grado di coniugare spazio e tempo e di trasferirli nelle costruzioni (città, villaggi, luoghi di culto) affinché tutti godessero di una vita prospera e felice.

Oggi queste conoscenze non sono più retaggio comune per gli 'addetti ai lavori', ma recuperarle ed integrarle nella propria pratica professionale quotidiana è facile e vantaggioso.



Comprendere il Feng Shui di un luogo, infatti, permette di entrare nell'osmosi con il Macrocosmo, e di progettare o recuperare in maniera consapevole.
La ricaduta della progettazione consapevole è immediata: ogni tipo di ambiente viene modificato in maniera ottimale, e questo produce una vita equilibrata, armoniosa, prospera e sana, a favore non solo del singolo ma dell'intera società.

Obiettivi del modulo didattico

- imparare a 'sentire' i luoghi, sviluppando le naturali capacità percettive del corpo e della mente attenta attraverso esercizi fisici ed esperienze mirate
- apprendere con linguaggio semplice ed immediato i principi di base del Feng Shui, necessari per analizzare quanto percepito
- apprendere un protocollo operativo ed applicativo, che costituisca un vero e proprio metodo di lavoro, semplice, versatile ed efficace.

Programma didattico

Il corpo-casa: la percezione dello spazio costruito come materia vivente

La percezione del costruito come macro-corpo

Esterno: la relazione con gli altri, la manifestazione di sé

Interno: la relazione con se stessi, le emozioni e come vengono vissute

Forme, luce, materiali, colori, sensazioni: la manifestazione di Yin Yang

Le caratteristiche dei Complementari ed il loro bilanciamento negli ambienti.

Scuola della Forma: Scuola degli Animali e flusso del Qi in esterni ed in interni

I Quattro Animali: conformazioni archetipiche e conformazioni difformi dall'archetipo negli esterni e negli interni. Soluzioni e proposte di intervento.

Il flusso del Qi: percezione dei flussi, movimento e direzione dell'energia, velocità e qualità.

Le Cinque Energie e la Scuola dei Trigrammi

Direzioni, energie, parti del corpo, membri della famiglia.

Ba Gua e sue applicazioni.

Lettura completa del costruito vivente secondo il Feng Shui

Parte pratica

Esercizi di Qi Gong per favorire radicamento e centratura: la sequenza dell'albero.

Percezione delle forme: esercizio guidato di sensibilizzazione alle onde di forma.

Come misurare l'asse di un edificio: priorità e metodi.

3° modulo

Bioarchitettura

Chi siamo – dove siamo... sembra sempre più difficile dare una risposta a queste domande. Il tempo e gli spazi scivolano intorno e spesso dobbiamo fermarci per renderci conto quale mondo stiamo abitando e quindi, al contempo, quale mondo stiamo creando.

Conoscere le alternative a quello che ci viene 'imposto' dal mercato è la prima via per affermare il proprio carattere estetico e sensoriale. Le scelte diventano consapevoli e rappresentano dal vero un esempio di sostenibilità legato ai materiali naturali e alla costruzione. Si tratta di un design del tutto personale, privato, che coniuga la bellezza con la sostenibilità del processo di produzione e con l'attenzione verso l'ambiente e il territorio, senza scendere a compromessi sull'estetica.

Possiamo provare a cambiare il nostro spazio, mettendoci in gioco, rischiando.... cosa? Di ascoltarci, di sentire come siamo, di dare voce ai nostri desideri. Di diventare, appunto consapevoli.



Ecco allora che entrano in campo le nostre sensazioni, la nostra capacità di unire etica ed estetica, ed il vero significato del costruire e dell'abitare, che risiede nella capacità di far corrispondere la nostra casa alla nostra visione del mondo.

Tutto si collega, Tutto è unito: ne facciamo parte noi stessi, ecco perché non è possibile rimandare ancora la nostra attenzione e il nostro rispetto per l'universo che ci circonda.

Obiettivi del modulo didattico

- Conoscere i materiali naturali da utilizzare nella costruzione e nella ristrutturazione della casa, nei loro aspetti tecnici e di prestazioni e anche nelle loro caratteristiche sensoriali ed estetiche.
- Far riconoscere quali sono i punti su cui intervenire per migliorare la qualità abitativa degli spazi.
- Sviluppare un'attenzione e una sensibilità a quanto i luoghi ci trasmettono.
- Riconoscere le nostre esigenze e tradurle in spazi sostenibili e belli.

Programma didattico

Perché costruire in bioarchitettura oggi?

Salubrità degli spazi indoor

Ecosostenibilità dell'abitare

Benefici psicoambientali delle scelte naturali

Dal grande al piccolo

Nuove tecnologie

Green design e usability

Tecniche e materiali naturali per:

- costruire un'intera casa
- ristrutturare luoghi esistenti
- semplici ammodernamenti e decorazioni

Esperienza: i cinque sensi per capire lo spazio

- mangiare
- dormire
- luci e ombre
- colori
- profumi

Casi reali, esempi, storie

4° modulo

Esercitazione pratica

La quarta giornata del corso sarà dedicata all'applicazione pratica su un caso reale di quanto appreso in classe.

Gli studenti verranno condotti in un sito abitativo, in cui sosterranno per tre ore, durante le quali avranno modo di condurre l'indagine geobiologica, l'analisi del Feng Shui e svolgere la parte percettiva in esterni ed interni.

Gli studenti verranno, poi, ricondotti in classe, dove svolgeranno un compito scritto, rispondendo a domande mirate sul luogo analizzato.

Le domande verteranno sulle tre materie svolte durante il corso.

Durante lo svolgimento della prova pratica, gli studenti potranno tenere con sé gli appunti presi in aula ed i protocolli con le linee guida



d'intervento.

Il pomeriggio sarà dedicato alla correzione della prova da parte dei docenti e alle domande aperte degli studenti.

Tutoring

Una volta concluso il corso, ogni studente avrà diritto a due ore di tutoring con ogni singolo docente.

Il tutoring potrà avvenire in sessioni telematiche tramite skype, in sessioni telefoniche oppure in incontri presso le sedi definite dai docenti, ed in ogni caso previo appuntamento.

DOCENTI

Geobiologia

Gabriele Signorini

Architetto conservatore, perfezionato in restauro strutturale. Diplomato presso la Scuola Italiana di Architettura Feng Shui, attualmente è allievo del GM Paul Hung Lik Pui dell'International Feng Shui & Ba Zi Institute di Hong Kong. Da diversi anni sta approfondendo gli studi nel campo delle energie sottili e della geobiologia percettiva applicata all'abitare e all'analisi energetica dei luoghi "alti". Radiestesista e geobiologo, membro dell'Associazione Italiana Radiestesisti di Milano, collabora con il Centro di Naturopatia Rei-Shen-Ki per la ricerca e sperimentazione di nuovi prodotti vibrazionali per il riequilibrio energetico della persona e degli ambienti.

www.rei-shen-ki.it

Feng Shui

Silvia L. Begni

Biologo genetista, dopo 10 anni di ricerca in ambito biomedico inizia la formazione in Chue Style Feng Shui nel 2004, integrando l'approccio scientifico occidentale con l'approccio energetico -intuitivo orientale. Diplomata presso la Imperial School of Feng Shui del GM Chan Kun Wah, lavora attivamente dal 2006 nella conduzione di consulenze professionali e nella docenza del Chue Style Feng Shui e del Ji Ping Ba Zi (Astrologia energetica cinese).

www.spazioarmonia.it

Bioarchitettura

Elisabetta Tonali

Architetto, esperta in bioarchitettura, restauro e paesaggio, da anni si occupa delle tematiche legate alla sostenibilità ambientale nell'ambito della ricerca, della progettazione architettonica e del design.

La sua missione è progettare nella volontà di scegliere forme che portino bellezza e freschezza nel nostro mondo, utilizzando materiali naturali che rispettano l'uomo, l'ambiente e i ritmi della natura.

www.materiavera.it



SEDE, DATE e ORARI

Il Corso si terrà presso la sede di MateriaVera in Corso San Gottardo, 8 a Milano.

Il primo incontro (moduli 1 – Geobiologia, e 2 – Feng Shui) è previsto per sabato 8 e domenica 9 ottobre 2011.

Il secondo incontro (moduli 3 – Bioarchitettura, e 4 – esercitazione pratica) è previsto per sabato 22 e domenica 23 ottobre 2011.

Tutte le giornate seguiranno il seguente svolgimento:

Inizio ore 9.30

Pausa pranzo ore 13-14.15 circa

Conclusione ore 18:00 circa.

La sede del corso sarà aperta ogni giorno a partire da mezz'ora prima dell'inizio delle lezioni.

INVESTIMENTO

La quota di iscrizione per il corso Abitare consapevole è di Euro 490,00 + IVA (Euro 588,00 totali).

Tale quota comprende

- il materiale didattico e gli eventuali strumenti e supporti necessari per la piena comprensione delle materie trattate
- le spese di trasporto dalla sede del corso per e dal sito abitativo oggetto dell'esercitazione pratica
- due coffee break per ogni giorno di lezione.

Termine per l'iscrizione: 25 settembre 2011.

ISCRIZIONE

Il corso è a numero chiuso (massimo di 15 allievi). Il limite è necessario affinché gli allievi siano seguiti in modo appropriato.

L'iscrizione viene convalidata da:

- compilazione ed invio del modulo di iscrizione che si trova alla fine di questo documento;
- versamento tramite bonifico bancario della quota di iscrizione ed invio contestuale della ricevuta di versamento.

Coordinate bancarie per il versamento della quota di iscrizione

Banca Unicredit fil. Milano S. Gottardo

IBAN IT12F0200801604000040260087

Le iscrizioni ed i pagamenti devono avvenire entro il termine massimo indicato. Oltre tale data, la richiesta di iscrizione potrebbe non essere accettata per raggiungimento del numero chiuso, o per motivi organizzativi o tecnici.

Il corso viene attivato con un numero minimo di 8 partecipanti.

Alla scadenza del termine, quindi, il Corso può essere confermato o annullato se il numero di partecipanti non è sufficiente. Se il Corso è annullato (evento raro ma possibile), l'anticipo versato verrà trattenuto per coloro che intendono seguire il corso in altra sede e data, e verrà interamente restituito a coloro che lo desiderano.

ABITARE CONSAPEVOLE

info@abitareconsapevole.it

www.abitareconsapevole.it

tel. e fax 02 83 73 179

cell. 331 581 53 91



Prima di prenotare eventuali sistemazioni alberghiere o biglietti per trasporti pubblici (treno, aereo) si prega di attendere la conferma dell'avvio del corso, che arriverà entro e non oltre 10 giorni prima dell'inizio del corso (29 settembre 2011).

RITIRI E RIMBORSI

L'anticipo non viene rimborsato in caso di ritiro del partecipante, che però potrà seguire il corso in sede e date diverse a scelta fra quelle proposte dagli organizzatori.

Ricordiamo che se il Corso dovesse essere annullato dai docenti, l'anticipo versato verrà trattenuto per coloro che intendono seguire il corso in altra sede e data, e verrà interamente restituito a coloro che lo desiderano.

COMUNICAZIONI FRA LA SEGRETERIA E GLI STUDENTI

Tutte le comunicazioni fra la segreteria, i docenti e gli studenti avverranno primariamente via e-mail.

Si invitano, quindi, gli allievi a indicare di seguito un indirizzo di posta elettronica utilizzato di frequente e di tenerlo controllato, dopo aver inviato il modulo di iscrizione per la conferma di ricevimento e durante la settimana precedente l'inizio del corso per la conferma dell'evento.

COSA PORTARE AL CORSO

Si consiglia di vestirsi in maniera comoda ed informale.

È necessario portare con sé tutto quanto sia utile per prendere appunti, oltre a una bussola ad olio o di qualità superiore.

Non sarà permesso registrare o filmare le lezioni, come pure non sarà permesso scattare fotografie o fare filmati del sito abitativo oggetto dell'esercitazione pratica.



ABITARE CONSAPEVOLE



MODULO DI ISCRIZIONE

Il presente ed il prossimo foglio vanno stampati, compilati in ogni parte ed inviati via mail a info@abitareconsapevole.it oppure via fax al numero 02 8373179.

DATI ALLIEVO

NOME	
COGNOME	
PROFESSIONE	
INDIRIZZO E-MAIL	
TELEFONO	
FAX	

DATI PER LA FATTURAZIONE

NOME e COGNOME o RAGIONE SOCIALE	
INDIRIZZO di RESIDENZA	
CAP e CITTA'	
PROVINCIA e NAZIONE	
CODICE FISCALE	
PARTITA IVA e RAG. SOCIALE (se necessaria)	

Sede del corso (indicare la città) _____
Data del corso _____

MODALITA' PER IL PAGAMENTO DELLA QUOTA D'ISCRIZIONE

Versamento tramite bonifico bancario dell'intera quota di Euro 588,00 (euro cinquecento ottantotto – IVA inclusa)

Dati per effettuare il bonifico bancario

Banca Unicredit fil. Milano S. Gottardo

IBAN IT12F0200801604000040260087

causale: "(nome e cognome dell'allievo) – saldo corso Abitare Consapevole"

Attenzione!

- ✓ **I versamenti tramite bonifico bancario devono pervenire necessariamente completi della quota IVA (soluzione ideale per liberi professionisti con partita IVA).**
- ✓ **Per i pagamenti in contanti, l'allievo è pregato di prendere contatto con la segreteria.**
- ✓ Per i versamenti arrivati tramite bonifico bancario verrà emessa fattura a favore di chi ha eseguito il versamento, i cui dati di fatturazione dovranno essere specificatamente indicati nel modulo di iscrizione (non è possibile ricevere il versamento da "Mario Rossi" e fatturare a "Luisa Rossi").
- ✓ Le spese per il bonifico sono da ritenersi a carico dell'allievo.

ABITARE CONSAPEVOLE

www.abitareconsapevole.it

info@abitareconsapevole.it

tel. e fax 02 83 73 179

cell. 331 581 53 91



- ✓ Si prega di allegare al presente modulo la ricevuta del bonifico effettuato o di inviarne copia in .pdf via e-mail a info@abitareconsapevole.it

TUTELA DELLA PRIVACY

Ai sensi della Legge 675/96 “*Tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali*” e del D.L. 196 del 30/06/2003 il sottoscritto autorizza Abitare consapevole (di seguito AC) nelle persone dei docenti Gabriele Signorini, Silvia Lucia Begni ed Elisabetta Tonali, al trattamento dei dati personali per quanto concerne l’esplicazione delle attività di AC. In particolare, i dati raccolti sono finalizzati alla gestione della contabilità; per adempiere quanto disposto dalle autorità ed organi di vigilanza del sistema giuridico, fiscale ed amministrativo dello stato italiano; per esigenze di tipo operativo e gestionale; per esigenze di comunicazione con gli allievi.

Il trattamento sarà effettuato in forma automatizzata e/o manuale. I dati personali relativi al trattamento in questione potranno essere trasmessi a studi o società esterne al fine di adempiere obblighi di legge.

Precisiamo che il conferimento dei dati è per Voi obbligatorio, in quanto necessario per adempiere gli obblighi di legge. In caso di opposizione al trattamento dei Vostri dati siete invitati a darne notifica a mezzo di lettera raccomandata a AC.

All’interessato del trattamento dei dati sono riconosciuti i diritti indicati all’art. 7 del Decreto Leg. N. 196/2003 con le modalità di esercizio precisate nei successivi artt. 8 e 9.

Data	Firma leggibile per accettazione

